



XXV JORNADAS DE LA SOCIEDAD CANARIA DE PATOLOGIA DIGESTIVA

Las Palmas de Gran Canaria, 03 y 04 Diciembre de 2004
Hotel Meliá Las Palmas

Comité Organizador

Presidente:
Dr. D. Jose Miguel Marrero Monroy

Secretaria:
Dra. D^a Ana Castellot Martín

Tesorera:
Dra. D^a Mónica Peñate Bolaños

Vocales:
Dr. D. Jose Miguel Alonso Rivero
Dra. D^a Ana Cruz Bonilla
Dr. D. Ignacio Llorca Martínez
Dra. D^a Emilia García García
Dra. D^a Yolanda Rodríguez Díaz
Dr. D. Daniel Ceballos Santos
Dra. D^a Beatriz Velázquez González
Dra. D^a Violeta Malo de Molina Zamora
Dr. D. Woorym Chang Lee

Junta de Gobierno

Presidente:
Dr. D. Francisco Pérez Hernández

Vicepresidentes:
Dr. D. Jose Miguel Marrero Monroy
Dra. D^a Silvia Morales González

Secretaria:
Dra. D^a Ana Castellot Martín

Tesorero:
Dr. D. Alberto Pardo Balteiro

Vocales:
Dr. D. Juan Avilés Ruiz
Dra. D^a Concepción Modino Civeira
Dr. D. Enrique Moneva
Dr. D. Ildelfonso Quiñones Morales
Dr. D. Alberto Monescillo Francia
Dr. D. Manuel López Artímez
Dr. D. Antonio González Rodríguez
Dra. D^a Lucía Navazo Bermejo
Dra. D^a María José Palacios Fanlo
Dra. D^a Mónica Peñate Bolaños
Dra. D^a Milagros Vela González
Dr. D. Daniel Ceballos Santos

Tipo de presentación
preferida

- Oral
 Póster

OBESIDAD Y ESTEATOSIS HEPÁTICA

L. Peña, E. Colino, P. Saavedra, M. Quintana, E. Cazenave, J.C. Ramos, S. Quintero, A. Domínguez.
Unidad de Gastroenterología y Nutrición Infantil.
Hospital Universitario Materno-Infantil de Canarias. Las Palmas de Gran Canaria.

Introducción

La esteatosis hepática es un hallazgo frecuente en niños y adolescentes con obesidad, no conociéndose con exactitud su fisiopatología.

Objetivos

Relacionar la esteatosis hepática en niños obesos, con factores de riesgo cardiovascular y otros parámetros bioquímicos.

Pacientes y Métodos

Estudio transversal de 104 niños y adolescentes obesos (IMC > P95 y pliegues cutáneos > P95) (52 hombres, 52 mujeres) entre 4-14 años de edad (media 10.8 +/- 2.50) y 99 niños y adolescentes controles (51 hombres, 48 mujeres) entre 4-14 años de edad (media 10.20 +/- 2.52) (Tanner 1-4), descartándose causas endocrinológicas y sindrómicas. Se realizó una anamnesis detallada, cuestionario de hábitos de vida, estado emocional, ejercicio, nivel socioeconómico, así como una exploración clínica cuidadosa, incluyendo tensión arterial y una encuesta dietética. Se determinaron, entre otros parámetros, hematemetría, leptina, lípidos, función hepatocelular, microalbuminuria, insulinoresistencia (HOMA) e insulinosensibilidad (insulina basal e índice glucemia/insulina). En el grupo de obesos se realizó test de sobrecarga oral a la glucosa, ecografía abdominal y se observó la presencia de acantosis nigricans. En los pacientes con esteatosis hepática, se descartaron las causas conocidas de hepatopatía crónica. El estudio estadístico se realizó mediante el programa SPSS-PC.

Resultados

La prevalencia de esteatosis hepática en niños obesos fue del 18.8 %, siendo más frecuente en varones que en mujeres (27.1% vs 10.4%) (p=0.036). Según el tiempo de evolución la proporción aumenta, siendo significativa a partir de los 5 años de evolución (25% vs 10%) (p=0.03). De los 18 niños con esteatosis, sólo 5 (27.7%) mostraban elevación de las transaminasas. Evidentemente la elevación de las cifras de GGT, AST y ALT se relacionaban claramente con la esteatosis hepática (p=0.056, p=0.001, p=0.000, respectivamente).

Al comparar los niños obesos con esteatosis y sin esteatosis, existía una clara relación con la hiperinsulinemia (p=0.000) y con los triglicéridos (> 150) (p=0.018), así como con la acantosis nigricans (p=0.006), no encontrándola con el colesterol total, C-LDL, C-HDL, glucemia, leptina, estado puberal ni ejercicio físico.

Todos los pacientes se encontraban clínicamente asintomáticos.

Conclusiones

En todos los niños obesos se debe descartar esteatosis hepática por métodos de imagen y se relaciona con el tiempo de evolución, la hipertrigliceridemia y la hiperinsulinemia.

Correspondencia:
Nombre: Luis Peña
Dirección:

Ciudad CP:
Teléfono: Fax: E-mail
Institución: Hospital Universitario Materno-Infantil de Gran Canaria